**THỂ LỆ**

**Thi đấu Hội thao Khối thi đua**

**Quản lý Nhà nước và Tham mưu, tổng hợp tỉnh Tây Ninh**

Khối thi đua ban hành Thể lệ các môn thi đấu lần lượt như sau:

**I. MÔN THI KÉO CO**

**1. Quy định chung**

- Mỗi đơn vị cử 10 người tham gia (05 nam, 05 nữ), thi đấu trên bãi cỏ Khu Phức hợp Mai Anh.

 - BTC chuẩn bị dây kéo co.

 **2. Cách chơi**

- 08 đội chia làm 04 cặp bốc thăm để chọn đội thi đấu trực tiếp, chọn 04 đội vào vòng 2.

- 04 đội thắng tiếp tục bốc thăm chia làm 02 cặp thi đấu loại trực tiếp chọn lấy 02 đội thắng cuộc vào vòng chung kết tranh nhất, nhì; hai đội còn lại tranh giải ba.

- Mỗi trận đấu kéo co sẽ gồm 3 hiệp thi đấu. Sau mỗi hiệp thi đấu thì hai đội sẽ tiến hành đổi phần sân cho nhau.

- Khi bắt đầu kéo co lần thứ nhất, 2 đội sẽ chọn tung đồng tiền sấp ngửa, đội nào chọn đúng bên mặt ngửa khi tung thì sẽ được chọn bên sân trước. Sau khi kéo lần thứ nhất, 2 đội sẽ đổi bên cho nhau. Nếu trận đấu phải bước sang hiệp thứ ba thì trọng tài chính điều khiển trận đấu sẽ cho 2 đội bốc thăm lại để chọn sân cho hiệp đấu này.

Khi có một đội kéo dây một khoảng mà phần đánh dấu trên dây được kéo chệch khỏi đoạn thẳng ở giữa được đánh dấu trên mặt sân thì đội đó sẽ được trọng tài tuyên bố thắng cuộc.

**II. MÔN THI NHẢY BAO BAO BỐ TIẾP SỨC**

**1. Quy định chung**

Mỗi sở, ngành thành viên cử 04 vận động viên của đơn vị mình tham gia gồm 02 nam, 02 nữ thành một đội chơi. Tổng cộng có 08 đội tham gia thi đấu.

Ban tổ chức chuẩn bị 08 bao bố phục vụ thi đấu.

**2. Cách chơi**

- Đoạn đường nhảy bao bố gồm điểm A và điểm B, cách nhau 25m. Tổng cự ly là 100m.

- Vận động viên số 01 nhảy từ vạch xuất phát đến hết vạch 25m sau đó trao bao bố cho đồng đội nhảy ngược lại về vạch xuất phát và tiếp tục đến VĐV thứ 4. Đội nào có VĐV về đích nhanh nhất là đội chiến thắng.

- Trọng tài căn cứ thời gian đội nào về đích trước sẽ sắp xếp thứ tự giải nhất, nhì, ba.

***Lưu ý:***

- Sau khi có hiệu lệnh của trọng tài các đội mới được bắt đầu xuất phát.

- Nếu bị ngã thì đứng dậy nhảy tiếp tục.

- Chưa đến đích thì không được bỏ bao bố ra.

- Không được chen lấn, xô đẩy thành viên của đội khác.

- Đội nào phạm quy sẽ bị loại trực tiếp khỏi phần chơi.

**III. MÔN THI CHẠY 400M TIẾP SỨC (02 nam, 02 nữ)**

**1. Quy định chung**

- Mỗi sở, ngành thành viên cử 04 vận động viên tham gia thi đấu (02 nam, 02 nữ). Có 08 đội tham gia thi đấu (tổng cộng 32 VĐV).

- Ban tổ chức chuẩn bị đường chạy, số đeo, đồng hồ bấm giờ. Trọng tài phát hiệu lệnh chạy, các VĐV xuất phát. Căn cứ thời gian về đích nhanh nhất sẽ sắp xếp thứ tự hạng nhất, nhì, ba.

**2. Cách chơi**

- VĐV Nam và VĐV nữ đứng cách nhau 100m theo thứ tự: VĐV số 1 ở vạch xuất phát là nam, VĐV số 2 là nữ, VĐV số 3 là nam, VĐV số 4 chạy về đích là nữ.

- Vận động viên tham gia thi đấu đứng đúng vị trí ở vạch xuất phát do Ban tổ chức chỉ định. Sau khi nghe hiệu lệnh của Tổ trọng tài thì hướng mục tiêu đích đến xuất phát .

- Trọng tài phát hiệu lệnh chạy, các VĐV xuất phát. Căn cứ thời gian về đích nhanh nhất sẽ sắp xếp thứ tự hạng nhất, nhì, ba.

**Lưu ý:**

- BTC sẽ bốc thăm môn Kéo co vào lúc 07 giờ 45 phút ngày 12/8/2022 trước chương trình Lễ khai mạc, mời các thành viên trong Khối cử đại diện tham gia bốc thăm.

- Các đơn vị thi đấu và vận động viên phải chấp hành nghiêm túc thể lệ thi đấu, lịch và Luật thi đấu, đảm bảo an toàn, tôn trọng ban tổ chức, trọng tài và các đơn vị bạn.

- Ban Tổ chức có toàn quyền quyết định dừng ngay trận thi đấu nếu phát hiện vận động viên vi phạm Điều lệ giải hoặc không tuân thủ quyết định của trọng tài. Trong thi đấu nếu vận động viên vi phạm quy định thi đấu sẽ bị loại khỏi trận đấu.

Trên đây là thể lệ thi đấu Hội thao Khối thi đua Quản lý Nhà nước và Tham mưu, tổng hợp tỉnh Tây Ninh năm 2022./.